

ANTARKTIS 2023.24 & 2024.25

FALKLANDINSELN, SÜDGEORGIEN & ANTARKTISCHE HALBINSEL

Seefahrer und Königspinguine



Inhalt

- 1 Übersicht
- 2 Reiseverlauf
- 5 An- und Abreise
- 7 Ihre Schiffe: *WORLD EXPLORER* und *OCEAN ADVENTURER*
- 10 Inkludierte Aktivitäten
- 11 Zusätzliches Aktivitätenangebot
- 12 Termine
- 13 Leistungsübersicht
- 14 Ihr Expeditionsteam
- 15 Reiseverlängerung
- 16 Mahlzeiten an Bord
- 17 Ausflugsmöglichkeiten
- 23 Packliste



Übersicht

Falklandinseln, Südgeorgien und Antarktische Halbinsel: Seefahrer und Königspinguine

Die Antarktis ist ein Reiseziel der Superlative! Wer das Privileg genießen will, die tierreiche Subantarktis und den sagenhaften Eiskontinent selbst zu besuchen, wird die transformative Kraft dieser Naturlandschaften bald selbst hautnah erleben. Unser Tipp: je individueller und persönlicher Sie Ihre Reise gestalten, desto einzigartiger wird Ihr Polarabenteuer!

Eine Reiseroute über die *Falklandinseln*, *Südgeorgien* und die *Antarktis* gibt Ihnen die fantastische Möglichkeit, Fuß auf die selten besuchten Falklandinseln und Südgeorgien zu setzen, noch ehe Sie den 7. Kontinent erreichen. Schlendern Sie durch die malerische englische Siedlung Stanley auf den Falklandinseln, wandern Sie auf den Sanddünen der Insel oder beobachten Sie die Seevögel an der zerklüfteten Küste. Die Strände des legendären Tierparadieses Südgeorgien wimmeln von Königspinguinen, Pelzrobben und Südlichen See-Elefanten und weisen die weltweit höchste Dichte an Tierleben auf. Ebenso können Sie mehr über das reiche historische Erbe erfahren. Beide Inseln sind Mekkas der Tierwelt, auf denen sich die Tiere zu Tausenden versammeln. Die Antarktis erwartet Sie mit einer überwältigenden Naturkulisse aus schneebedeckten Gipfeln, Eis und Meer. Folgen Sie Ihrer persönlichen Leidenschaft mit einer Auswahl spannender Aktivitäten und unserem umfangreichen Bildungsprogramm.

Die Antarktis inspiriert die Entdecker seit Jahrhunderten — jetzt sind Sie an der Reihe! Wir laden Sie zu dieser atemberaubenden Reise ein und freuen uns auf das gemeinsame Abenteuer. Unsere Polarreiseberater stehen jederzeit bereit, Ihre Fragen zu beantworten und um bei der Reiseplanung behilflich zu sein.



EXPEDITION IM ÜBERBLICK



Spazieren Sie durchs malerische britische Port Stanley auf den Falklandinseln



Erleben Sie die unglaubliche Artenvielfalt Südgeorgiens mit 30 Brutvögel- und vier Pinguinarten



Treten Sie in die Fußstapfen von Sir Ernest Shackleton in Südgeorgien und besuchen Sie dort sein Grab



Entdecken Sie die Antarktische Halbinsel per Schiff, Zodiac und zu Fuß



Erfahren Sie von den Experten an Bord mehr über Geologie, Tierwelt und Geschichte der Antarktis



Erleben Sie die Eiswelt der Antarktis aus einer ganz besonderen Perspektive - mit unserem optionalen Kajak-Abenteuer



Reiseverlauf

TAG 1 | ANKUNFT IN USHUAIA, ARGENTINIEN

Ihre Reise beginnt in Ushuaia, der kleinen und belebten Hafenstadt an der Spitze Südamerikas. Ushuaia ist idealer Ausgangspunkt für die Erkundung des südlichen Patagoniens. Outdoorbegeisterte abenteuerlustige Gäste finden im Tierra del Fuego Nationalpark ein wahres Wanderparadies. Oder Sie genießen einfach eine handgefertigte Schokolade in einem der Cafés in Ushuaia.

TAG 2 | ENSCHIFFUNG

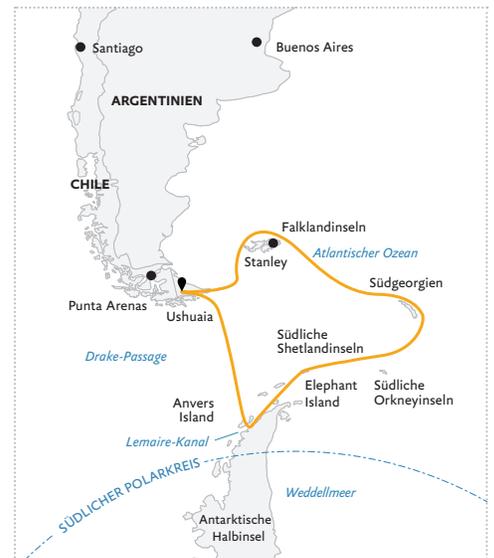
Mit der Einschiffung steigt die Spannung. Treffen Sie die Mitreisenden und lernen Sie Ihr Schiff kennen. An Bord wird Sie unser Hotelteam verwöhnen und das Expeditionsteam sorgt für Ihre Sicherheit, Unterhaltung, Weiterbildung und begleitet Sie auf den Tierbeobachtungen. Ihre Seereise beginnt für Sie auf dem historischen Beagle-Kanal durchs Feuerland-Archipel.

TAG 3 | AUF SEE

Während des Seetages gibt es ein volles Programm an Bord und Ihr Expeditionsteam bereitet Sie auf die Abenteuer der kommenden Tage vor. Erfahren Sie mehr über die interessante Geschichte, faszinierende Tierwelt, Geologie, Ökologie und Glaziologie. Zwischen den Vorträgen können Sie an Deck nach Tieren Ausschau halten, oder bei einem Drink an der Bar entspannen.

TAG 4 & 5 | FALKLANDINSELN

Nach Ankunft auf den subantarktischen Falklandinseln bekommt Ihre Fotokamera viel zu tun angesichts des reichen Tierlebens und der rauen zerklüfteten Küste. Das Archipel besteht aus zwei Hauptinseln - Ost-Falkland und West-Falkland, die wir beide auf den Ausflügen erkunden werden. Stanley, oft auch als Port Stanley bezeichnet, ist ein beliebter Landeplatz, denn die Stadt verbindet auf einzigartige



FALKLANDINSELN, SÜDGEORGIEN & ANTARKTIS Seefahrer und Königspinguine

— On Bord der *Ocean Adventurer* oder *World Explorer*

Weise das Gefühl eines abgelegenen einsamen Vorpostens im Südatlantik mit britischem Charme. Entdecken Sie die Stadt auf eigene Faust, besuchen Sie das Museum und die Kathedrale oder teilen Sie mit den Fischern ein Pint im Pub.

Die Falklandinseln sind die Heimat der Magellan-, Esels- und Südlichen Felsenpinguine und mit Glück können Sie hier sogar Königspinguine sehen! Vogelliebhaber können sich auf den Schwarzbrauenalbatros sowie einige endemische Vogelarten wie die flugunfähige Falkland-Dampfschiffente und den schwer zu entdeckenden Zaunkönig freuen.

Unser Expeditionsteam wird Ihnen Flora und Fauna näherbringen und so Ihr Falklandabenteuer bereichern.

TAG 6 & 7 | AUF SEE

Auf der Fahrt nach Südgeorgien erreichen Sie beim Überqueren der Antarktischen Konvergenz auch offiziell die Gewässer der Antarktis. Diese unsichtbare biologische Grenze umschließt den Kontinent als schmaler

Übergangsbereich, in dem sich die kalten Wasser der Antarktis mit den wärmeren Wassern aus dem Indischen, Pazifischen und Atlantischen Ozean mischen. Eine biologisch derart fruchtbare Konvergenzzone ermöglicht enormen Reichtum an Krill, der wiederum Wale, Robben und Vögel anzieht.

Ihr Expeditionsteam wird Sie rechtzeitig auf die Überquerung dieser unsichtbaren Grenze hinweisen - freuen Sie sich auf die Vielzahl der Seevögel und Meeresbewohner in diesem nährstoffreichen Gebiet.

TAG 8 - 11 | SÜDGEORGIEN

Diese abgelegene, gebirgige Insel war einst ein beliebter Zwischenstopp für viele historische Antarktis-Expeditionen und ein Stützpunkt für die Wal- und Robbenfänger. Heute erholen sich die Tierpopulationen auf der Insel wieder, dennoch werden Sie immer noch Überreste alter Walfangstationen und andere verlassene Außenposten sehen.

Ein wichtiger historischer Ort ist die Grabstatt des berühmten Polarfahrers

Sir Ernest Shackleton in Grytviken, wo sich außerdem eine alte Walfangstation, ein Museum, Souvenirshop, die Kirche und eine kleine Forschungsstation befinden.

Die Geschichte von Südgeorgien ist ein wichtiger Grund für einen Besuch der Insel - wirklich unvergesslich ist jedoch die unglaublich hohe Dichte an Tierleben. Jede Anlandung auf Südgeorgien, für manche ein "südpolares Galápagos", garantiert atemberaubende Tiererlebnisse.

Bestaunen Sie an einem Tag Kolonien mit Hunderttausenden von Königspinguinen, um am nächsten Tag einen anderen Strand mit Hunderten von Seeelefanten zu besuchen. Grasbewuchs, Berge und Strände Südgeorgiens spielen eine wichtige Rolle für die Fortpflanzung und das Überleben der verschiedenen Arten in diesem fragilen Habitat.

TAG 12 & 13 | AUF SEE

Verabschieden Sie sich von den Königspinguinen, denn wir nehmen nun Kurs auf die Antarktis! Die Tage auf



Sie sind gefüllt mit Präsentationen und Workshops Ihres Expeditionsteams.

Bei geeigneten Bedingungen versuchen wir, auf den Süd-Orkneys anzulanden.

TAG 14 - 17 | SÜDLICHE SHETLANDINSELN & ANTARKTISCHE HALBINSEL

Die wohl häufigsten Reaktionen bei der Ankunft auf dem weißen Kontinent sind Staunen und Ehrfurcht! Das Erlebnis ist schwer in Worte zu fassen, denn nur wenige Orte sind so unberührt und beständig wie die Antarktis.

Sie werden selbst erspüren, warum die Antarktis als Land der Extreme seit langem schon die Aufmerksamkeit von Forschern und Reisenden gleichermaßen fesselt. Von einem Augenblick zum nächsten kann die erhabene Stille der Antarktis durchbrochen werden vom lauten Treiben einer Pinguinkolonie oder dem Dröhnen und Krachen eines kalbenden Gletschers.

Jedes Mal, wenn Sie die Antarktis besuchen, erleben Sie etwas Neues oder

Unerwartetes—so wird Ihre Expedition immer einzigartig sein!

Täglich werden Sie auf Zodiac-Fahrten einmalig schöne Buchten, Meerengen und Anlandungsstellen entdecken. Ihr Expeditionsteam wird bei jeder Anlandung ganz für Sie da sein—bei Erkundungen der antarktischen Landschaft, bei dem Besuch einer Forschungsstation und bei Beobachtungen von Zügel-, Adelige- und Eselspinguinen, die alle hier vorkommen. Während einer Zodiac-Fahrt können Sie Ausschau nach Weddell-, Pelz-, Krabbenfresserrobben und Seeleoparden halten. Es bestehen gute Chancen, neugierige Wale, wie Buckel- und Zwergwale, und vielleicht auch Orcas, zu sehen. Bei jeder Exkursion werden Sie über die reiche Tierwelt erstaunt sein—ein Traum für die Fotografen!

So aufregend Zodiac-Fahrten auch sind, vielleicht gönnen Sie sich darüberhinaus noch das ein oder andere Zusatz-Erlebnis? Nehmen Sie an einer

Paddelexkursion (zusätzliches Angebot) teil oder legen Sie für einen Moment die Vernunft zur Seite und tauchen Sie beim Eisbaden kurz in die kalten Fluten der Antarktis ein!

TAG 18 & 19 | ÜBERQUERUNG DER DRAKE-PASSAGE

Nach mehr als zwei Wochen gefüllt mit unvergleichlichen Landschafts- und Natureindrücken sowie einzigartigen Tierbegegnungen beginnt nun die Rückreise. Die Überquerung der Drake-Passage ist Ihre inoffizielle Antarktistaufe. Verbringen Sie Zeit an Deck, halten Sie Ausschau nach Seevögeln und Walen, genießen Sie fachkundige Präsentationen Ihres Expeditionsteams und freuen Sie sich über die gemeinsamen Erinnerungen.

TAG 20 | AUSSCHIFFUNG IN USHUAIA

Ausschiffung nach dem Frühstück und Verabschiedung vom Expeditionsteam, danach Transfer zum Flughafen oder in die Stadt.



BITTE BEACHTEN SIE!

Das Unvorhergesehene willkommen heißen, gehört zum Wesen einer Expeditionsreise. Jede Reise schreibt ihre eigene Geschichte, denn Eis und Wetter bestimmen die Route und die geplanten Anlandungen. Dieses Programm ist ein vorläufiger Plan Ihrer Reiseerlebnisse; wir bitten um Verständnis, dass sich der tatsächliche Reiseverlauf ändern kann. In diesem Sinne werden auch Tierbeobachtungen in unserer Reisebeschreibung erwähnt — sie können erwartet, jedoch nicht versprochen werden. Ihr Expeditionsteam wird seine Erfahrung bestmöglich nutzen, um Tiere in ihrem natürlichen Lebensraum aufzuspüren. Es ist aber nicht möglich, eine Begegnung mit bestimmten Tierarten zu garantieren.



An- und Abreise

Zur Reisevorbereitung finden Sie nachfolgend Ihre An- und Abreiseinformationen. Da internationale Flüge im Pauschalpreis nicht enthalten sind, können Sie diese individuell planen. Möchten Sie Ihr Abenteuer über die Polarexpedition hinaus erweitern? Auf Seite 15 erfahren Sie, wie Sie einen Zwischenstopp vor oder nach der Expedition—oder beides!—in Ihrer Ausgangsstadt planen können.

Areise und Einschiffung

ANKUNFT IN USHUAIA

Sie können zu jeder beliebigen Zeit am 1. Tag Ihrer Expeditionsreise in Ushuaia ankommen. Es lohnt sich in jedem Fall, die Stadt und die wildromantische Gebirgslandschaft des Feuerlandes ausgiebig zu erkunden, so daß wir empfehlen, schon ein paar Tage vor Expeditionsbeginn anzureisen. Entsprechend Ihrer Anreise organisieren wir den Transfer vom Flughafen zum Hotel.

Um 18 Uhr am ersten Reisetag findet in Ihrem (im Reisepreis inkludierten) Hotel ein informelles Einschiffungs-Briefing statt. Ein Quark Expeditions® Reisevertreter steht für die Beantwortung etwaiger Fragen zur Verfügung.



EINSCHIFFUNG IN USHUAIA

Am 2. Tag Ihrer Expeditionsreise wird Ihr Gepäck am Morgen vom Hotel-Foyer abgeholt und zum Schiff auf Ihre Kabine gebracht.

Die Einschiffung beginnt normalerweise um 16 Uhr. Am Treffpunkt beim Hafen besteigen Sie mit Ihren Schiffskameraden die dort wartenden Busse für den Transfer zum Schiff. Genaue Informationen zum Einschiffungsprozedere werden beim Briefing am Vorabend besprochen sowie in Ihrem Hotel öffentlich bekannt gegeben.

Letzter Tag und Abreise

AUSSCHIFFUNG IN USHUAIA UND WEITERREISE

Ihr Schiff erreicht Ushuaia zwischen 7 und 8 Uhr. Sobald das Schiff im Hafen angelegt hat, haben Sie Zeit, sich von Ihrem Expeditionsteam und Ihren Schiffskameraden zu verabschieden. Die Ausschiffung dauert etwa eine Stunde.

Wetterbedingungen können unsere Ankunftszeit beeinflussen und Flugpläne verlaufen in Argentinien leider nicht immer nach Plan. Bitte buchen Sie Ihren Rückflug von Ushuaia daher möglichst spät am Ausschiffungstag (nicht vor 12 Uhr) oder zu einem späteren Datum nach dem Ende Ihrer Expedition, damit Sie Ihren Flug auch sicher erreichen!

Reisevertreter für Quark Expeditions® in Ushuaia werden Ihren Inlandsflug 48 Std. vor der Ausschiffung bestätigen, vorausgesetzt, Sie geben Ihre Fluginformationen zeitgerecht an unser Team weiter.

Inkludierte Übernachtungen

Die im Preis inbegriffene Hotelunterkunft beginnt am 1. Tag Ihrer Reise. Das spezifische Hotel wird in Ihrer endgültigen Reisebestätigung angegeben. In Ushuaia finden Sie einige Mittelklasse-hotels mit jedoch begrenzter Unterkunfts-kapazität. Daher kann Ihr Wunschhotel nicht garantiert werden - zumeist buchen wir Zimmer im Hotel Las Lengas, Hotel Los Acebos und Albatros Hotel.

Sollten Sie vor dem 1. Tag Ihrer Expedition anreisen oder nach der Ausschiffung noch ein paar Tage bleiben, informiert Ihr Reiseveranstalter oder Ihr Quark Expeditions® Polarberater Sie gerne über Hoteloptionen. Da die Auswahl an Unterkünften begrenzt ist, empfehlen wir zusätzliche Nächte so früh wie möglich zu buchen.

An- und Abreisetransfer

USHUAIA FLUGHAFENTRANSFER

ANKUNFT: Gruppentransfer vom Flughafen in Ushuaia zum im Reisepreis inkludierten Hotel am 1. Tag Ihrer Reise.

ABFAHRT: Am letzten Tag Ihrer Expedition ist ein Gruppentransfer vom Schiff zum Flughafen inbegriffen. Wenn Ihr Flug später am Tag ist, können Sie sich stattdessen für einen Transfer zu unserer Gepäckaufbewahrung entscheiden und von dort aus in der Stadt aktiv sein. Der Zugang zur Gepäckaufbewahrung ist am Tag der Ausschiffung nur bis 18 Uhr möglich. Arrangieren Sie Ihren eigenen Transport zum Flughafen, falls Sie den inkludierten Transfer nicht in Anspruch nehmen oder Ihren Aufenthalt in Ushuaia verlängern.

Für die Organisation der Transfers teilen Sie bitte Quark Expeditions® Ihren Flugplan mindestens 30 Tage vor Abreise mit.





Ihre Schiffs- optionen

Quark Expeditions® verfügt über die größte Polarklassen-Flotte in der Kreuzfahrtindustrie, und wir können Ihnen diese unglaubliche Reise auf einem unserer eisverstärkten Schiffe anbieten.

Die gesamte Quark Expeditions®-Flotte ist für polare Gewässer gebaut und kann Sie an die entlegensten Orte bringen, die im Rahmen einer klassischen Kreuzfahrt unerreichbar sind.



WORLD EXPLORER

Die *World Explorer*, unser erstes All-Suites-All-Balcony Eisklasse-Schiff, bietet Ihnen die Möglichkeit, fantastische Polarregionen mit dem Komfort und Luxus eines Fünf-Sterne-Hotels zu erkunden.

Großzügige Aussichtsplattform im Freien sind ideal für täglich neue Entdeckungen. Die Observation Lounge mit gewölbter Decke erlaubt einen herrlichen Blick nach oben. In der Polar-Bibliothek finden Sie ein ruhiges Plätzchen zum Entspannen und in der Explorer Lounge können Sie einen Drink bei netter Unterhaltung genießen. Präsentationen werden in einem separaten Vortragsraum abgehalten. Zu den Gesundheits- und Wellness-Einrichtungen gehören eine Laufbahn im Freien, ein kleines Fitness-Center, ein Spa und ein beheiztes Außenschwimmbecken.

Als Kraftpaket unter den Polar-Schiffen ist die *World Explorer* ausgestattet mit umweltfreundlicher Hybrid-Technik & hochmodernen Rolls-Royce-Motoren für reduzierten Treibstoffverbrauch und CO2-Ausstoß.

SCHIFFSDATEN:

Besatzung: 125

Gäste: 172

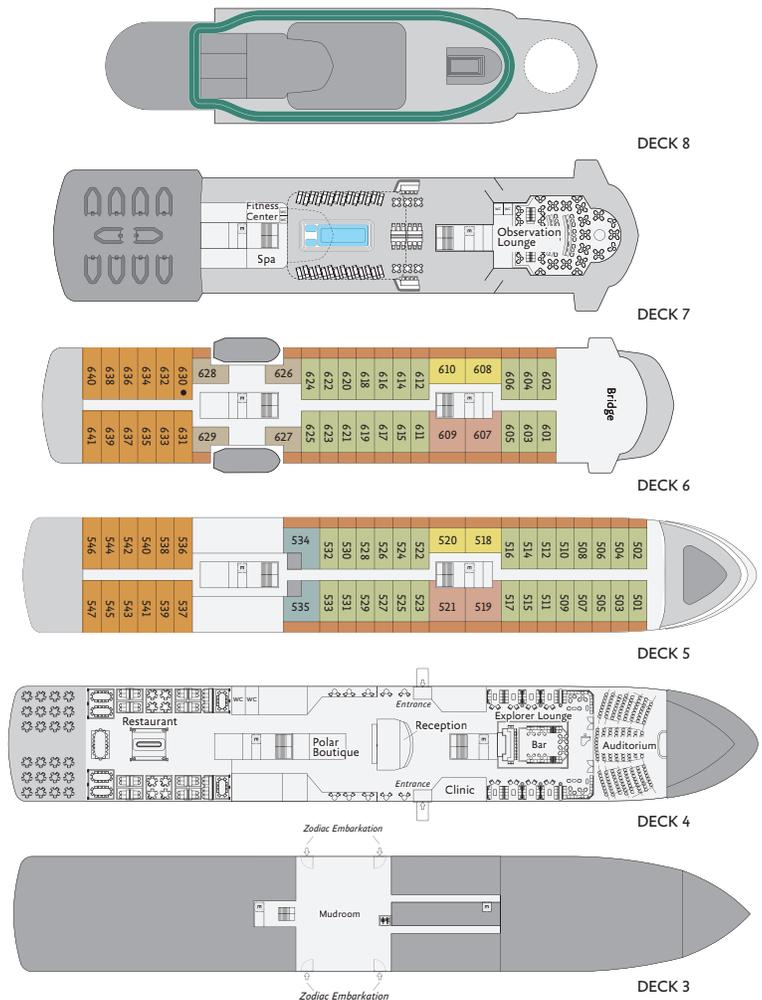
Rettungsboote: 2, komplett geschlossen

Eisklasse: 1B

Detaillierte Deckpläne finde Sie unter: QuarkExpeditions.com

- Owner's Suite
- Veranda Suite
- Deluxe Suite
- Infinity Suite
- Superior Suite
- Triple
- Balcony

● Accessibility modified cabin; please speak to your travel professional for details





OCEAN ADVENTURER

Die beliebte *Ocean Adventurer* wird schon lange als Favorit der Flotte angesehen. Das wendige und komfortable Schiff für 128 Passagiere vermittelt eine intime Atmosphäre mit geräumigem Außendeck, Jacuzzi und zahlreichen gemütlichen Winkeln. Das Expeditionsschiff wurde im Jahr 2017 für mehrere Millionen Dollar renoviert. Bei der Modernisierung wurde das gesamte Erscheinungsbild aufgefrischt. Lounge, Restaurant und Bar wurden völlig erneuert, während alle Kabinen nagelneue Badezimmer erhielten. Sechs neue Deluxe-Kabinen sowie drei neue Suiten wurden ebenfalls hinzugefügt. Zu den wichtigsten technischen Verbesserungen zählen zwei neue Rolls-Royce-Motoren für höhere Geschwindigkeit und Kraftstoffeffizienz bei reduziertem CO₂-Ausstoß.

SCHIFFSDATEN:

Besatzung: 87

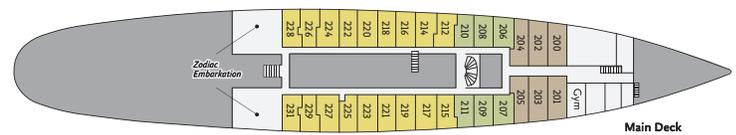
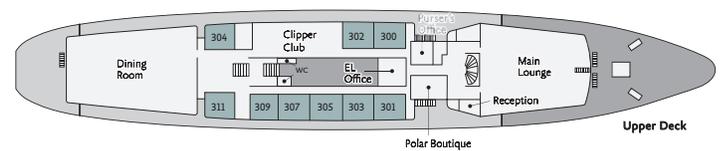
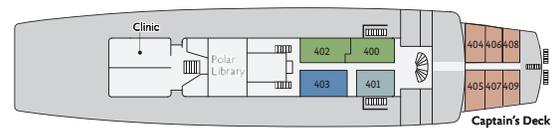
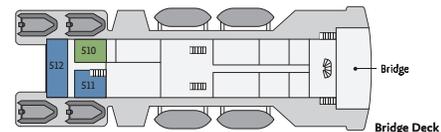
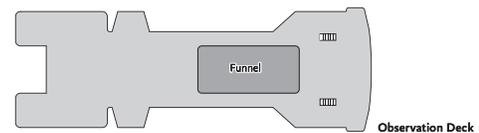
Gäste: 128

Rettungsboote: 4, teilweise geschlossen

Eisklasse: 1A

Detaillierte Deckpläne finden Sie unter: QuarkExpeditions.com

- Owner's Suite
- Suite
- Deluxe
- Superior
- Main Deck Twin Window
- Main Deck Twin Porthole
- Lower Deck Twin
- Triple





Inkludierte Aktivitäten



Bereit für ein Abenteuer jenseits Ihres Schiffes? Jede Reise mit Quark Expeditions® bietet eine Vielzahl von Freizeitaktivitäten.

ZODIAC FAHRTEN

Mit unserer Zodiac-Flotte erreichen wir Orte in der Polarwelt, zu denen größere Schiffe keinen Zugang haben. In diesen robusten Booten bringen wir Sie sicher und komfortabel zu entlegenen Ufern, um die vielfältige Tierwelt hautnah zu erleben. Expeditionsguides

helfen Ihnen beim sicheren Ein- und Ausstieg. Während der Zodiac-Fahrt werden unsere Guides Ihnen die polare Landschaft näherbringen.

LANDGÄNGE

Angepasst an die örtlichen Gegebenheiten und das vorherrschende Terrain, können Sie die Antarktis entweder in einer abgegrenzten Zone selbst frei erkunden oder den markierten Wegen zu den einzelnen Sehenswürdigkeiten folgen. Während der gesamten Zeit steht Ihnen das Expeditionsteam zur Beantwortung Ihrer Fragen zur Verfügung, und erklärt Ihnen Fauna, Geologie und Geschichte der Region.

VORTRÄGE

Erweitern Sie Ihr Wissen bei täglichen Präsentationen von unseren Experten. Gastreferenten, Wissenschaftler und Guides im Expeditionsteam führen Sie ein in die faszinierende Geschichte, Biologie, Ornithologie und Glaziologie der Antarktis.

EISBADEN

Ein Bad im eiskalten Wasser der Antarktis ist ein unvergessliches Ritual und ein einmaliges Erlebnis jeder Expedition. Springen Sie unter den wachsamen Augen unserer Mitarbeiter— und fast jeder einzelnen Kamera an Bord—sicher in die belebende Frische der polaren Gewässer. Atem(be)raubend!

FOTOGRAFIE

Die Erlebnisse Ihrer Reise als gelungene Fotos festzuhalten, ist eine lohnende Herausforderung. Unsere Fotografen helfen Ihnen mit Tipps, Ihre Fähigkeiten zu verbessern um die Schönheit der Polarregionen auf der Speicherkarte mit nach Hause nehmen zu können.

Um weitere Informationen zu inkludierten Aktivitäten und zusätzlichem Aktivitätenangebot zu erhalten, wenden Sie sich bitte an Ihren Quark Polarberater oder Ihren Reiseveranstalter (Kosten, Teilnahmebedingungen, benötigte Vorkenntnisse bzw. Fitness-Level etc.).



Zusätzliches Aktivitätenangebot



BITTE BEACHTEN SIE

Buchen Sie bitte früh genug, da die Anzahl der Teilnehmer limitiert ist. Hinweise auf gestellte Ausrüstung für jeden Ausflug entnehmen Sie bitte vorab aus unserer Reiseinformation.

SEA KAYAKING (Seekajak)

Stellen Sie sich vor, in einer von Eisbergen und Gletschern umgebenen Bucht über stilles Wasser zu gleiten. Für erfahrene Kanuten bietet unser Seekajak Programm mehrmals die Möglichkeit, alternativ zu den Anlandungen oder Zodiac-Fahrten das Polarmeer und die Eislandschaft auf ganz individuelle Weise zu erkunden.

Kajaktouren mit den Hartschalenkajaks sind wetterabhängig und werden nur bei ruhiger See, jedoch mehrmals während der Reise, durchgeführt. Vorkenntnisse sind Teilnahmevoraussetzung. Sie müssen zum selbständigen Unterwasserausstieg in der Lage sein. Für Anfänger empfehlen wir unsere Einmal-Exkursionen mit den aufblasbaren Kajaks als wunderbare Alternative.

PADDLING EXCURSION (Aufblasbare Kajaks)

Für Wassersportinteressierte mit wenig oder keiner Erfahrung, bieten wir an ruhigen Seetagen Touren in unseren stabilen offenen aufblasbaren

Paddelbooten an (einmalige Aktivität). Unsere erfahrenen Kajak-Guides begleiten Sie auf dieser Ausfahrt und helfen Ihnen, Ihre Zeit im Polarmeer zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen. Aufgrund der limitierten Teilnehmerzahl ist eine Buchung dieses Ausflugs im Voraus angeraten.

STAND UP PADDELN (nur auf World Explorer)

Die Kombination von Surfen mit Kajakfahren, Stehpaddeln und Paddeln ermöglicht Ihnen eine sehr persönliche und einzigartige Perspektive auf die Antarktis. An ruhigen Seetagen entdecken Sie stille Buchten und erleben die Tierwelt wassernah (einmalige Aktivität). Zu Ihrer Sicherheit werden Sie von einem Zodiac während des Ausfluges begleitet. Wir empfehlen aufgrund einer limitierten Teilnehmerzahl, diesen Ausflug im Voraus zu buchen.



Termine

Falklandinseln, Südgeorgien & Antarktis: Seefahrer und Königspinguine

OCEAN ADVENTURER

<i>Termine</i>	<i>Tage</i>	<i>Start / Ende</i>
ANTARKTIS 2024.25		
04. NOV 2024 - 23. NOV 2024 19. DEZ 2024 - 07. JAN 2025	20	Ushuaia
ANTARKTIS 2023.24		
14. NOV 2023 - 03. DEZ 2023*	20	Ushuaia

* Reise mit deutschsprachigem Guide

WORLD EXPLORER

<i>Termine</i>	<i>Tage</i>	<i>Start / Ende</i>
ANTARKTIS 2023.24		
16. FEB 2024 - 06. MÄR 2024	20	Ushuaia



Leistungsübersicht

Inkludierte Leistungen

IM REISEPREIS INBEGRIFFEN:

- Reiseleitung unserer erfahrenen Expeditionsleiter, einschließlich Anlandungen und andere Aktivitäten
- Alle Zodiac-Fahrten gemäß Tagesprogramm
- Alle Landgänge gemäß Tagesprogramm
- Unterbringung an Bord mit täglichem Housekeeping
- Alle Mahlzeiten, Snacks und Erfrischungsgetränke an Bord während der gesamten Reise (bitte informieren Sie uns im Voraus über besondere Diäten und Allergien. Leider können an Bord keine koscheren Mahlzeiten zubereitet werden.)
- Auswahl an Bier und Wein zum Abendessen; Kaffee, Tee und Kakao rund um die Uhr
- Formelle und informelle Präsentationen durch unser Expeditionsteam und Gastreferenten gemäß Programm
- Eine digitale Fotodokumentation Ihrer Reise
- Ein Paar wasserdichte Stiefel als Leihgabe für die Reise
- Einen offiziellen Quark Expeditions® Parka zum Verbleib bei Ihnen
- Haartrockner und Bademäntel in jeder Kabine
- Alle Steuern und Hafengebühren während der kompletten Reise
- Gepäckabfertigung an Bord des Schiffes
- Notfallvakuumierungsversicherung für alle Passagiere bis zu einer Leistung von 500.000 USD
- Gruppentransfer vom Flughafen zum Hotel am 1. Tag Ihrer Reise
- Eine Hotelübernachtung vor der Expedition in Ushuaia mit Frühstück (Hinweis: Die Anzahl der Gäste pro Zimmer entspricht der Kabinenbelegung auf dem Schiff. Aufgrund der begrenzten Verfügbarkeit werden Reisende, die eine Suite an Bord reservieren, in Standardzimmern im Hotel untergebracht. Dreibettzimmer sind möglicherweise nicht verfügbar)
- Gruppentransfer vom Hotel zum Schiff am Tag der Einschiffung
- Gruppentransfer nach der Ausschiffung in Ushuaia vom Schiff zum Flughafen oder zur Gepäckaufbewahrungsstelle

Exkludierte Leistungen

IM REISEPREIS AUSDRÜCKLICH NICHT ENTHALTEN:

- Internationale und nationale Flugkosten
- Pass- und Visagebühren
- Staatliche An- und Abreisesteuern, die vorher nicht erwähnt wurden
- Mahlzeiten an Land—sofern nicht anders angegeben
- Gepäck-, Reiserücktritts-, Reiseabbruch- und Reisekrankenversicherung—dringend empfohlen
- Gepäckgebühren auf internationalen und nationalen Flügen
- Vorgeschriebene wasserdichte Hose für Zodiac-Fahrten oder andere nicht erwähnte Ausrüstung
- Wäscherei, Bargetränke und andere persönliche Kosten—sofern nicht anders angegeben
- Telefon- und Internetgebühren (Verbindung kann je nach Standort variieren)
- Freiwilliges Trinkgeld für Schiffspersonal und Besatzung
- Zusätzliche Übernachtungen bei Reiseverlängerung
- Ankunft- und Abreisetransferkosten, die vorher ausdrücklich nicht erwähnt wurden
- Zusätzliche Aktivitätenangebote, die nicht unter der Rubrik „Inkludierte Aktivitäten“ angeführt sind



Ihr Expeditionsteam

Ihr Expeditionsleiter und -team zeichnen sich durch eine Vielfalt von Fachkenntnissen in den unterschiedlichsten Bereichen wie Polar-Geschichte, Meeresbiologie, Glaziologie, Ornithologie und Fotografie aus. Ihr Wissen und Enthusiasmus wird Ihnen auf der Expedition Verbundenheit mit der Polarwelt vermitteln.

Mit mehr als 30 Jahren Erfahrung bei Expeditionsreisen in entlegene Polarregionen weiß das Team, jede Situation zu bewältigen. Quark Expeditions® ist branchenführend mit dem höchsten Guide/Gast-Verhältnis. Um dieses hart erarbeitete Niveau zu erhalten, durchlaufen neue Expeditions-Mitarbeiter eine umfassende Ausbildung in der Quark Academy. Hier werden ein Polarexpeditions-Training sowie fortlaufende Schulungen für unsere Mitarbeiter angeboten.



Verlängerung der Reise

AUSFLUGSIDEEN VOR UND NACH DER EXPEDITION

Verlängern Sie Ihre Reise um einige zusätzliche Tage in Buenos Aires, der Weltstadt des Tangos. Wählen Sie aus zahlreichen Aktivitäten- und Reiseangeboten in dieser reizvollen Stadt: Genießen Sie eine Stadttour, schauen Sie sich eine Tango-Show an oder schlendern Sie durch die Stadtbereiche von Recoleta, Palermo und San Telmo. Besuchen Sie eines der berühmten Steakhäuser (Parrillas), wo auf offenem Feuer gegrillt wird, legen Sie eine Kaffeepause ein oder spazieren Sie entlang einer prächtigen, von Platanen gesäumten Allee und bewundern Sie die schönen Gebäude des Jugendstils und Klassizismus.

Erkunden Sie die spektakulären Iguazú-Wasserfälle („großes Wasser“) direkt an der Grenze zwischen Argentinien und Brasilien. Hier kommen Sie auf Holzstegen dicht an die rauschenden Wassermassen heran.

Ebenso können Sie in Ushuaia verlängern, die Stadt mit ihren Museen und der patagonischen Küche entdecken oder Sie erwandern die reizvollen Berge, Wälder und Wasserfälle des Tierra del Fuego Nationalparks.

Um die besten Reiseverlängerungsmöglichkeiten zu finden und eine nahtlose, sorgenfreie Buchung zu gewährleisten, kontaktieren Sie Ihren Reiseveranstalter oder einen Quark Polarberater.



Von Oben: Iguazú-Wasserfälle; Friedhof La Recoleta; Argentinisches Asado („Gegrilltes“)



Mahlzeiten an Bord

Eine Garantie an Bord ist, dass Sie täglich köstliche Mahlzeiten genießen werden. Auch wenn sich die Essenszeiten aufgrund von Anlandungen und Tierbeobachtungen ändern, werden Ihnen immer drei perfekt zubereitete Mahlzeiten pro Tag angeboten. Teilen Sie uns eventuelle Unverträglichkeiten im Voraus mit—so können unsere Köche diese berücksichtigen.

Frühstück und Mittagessen werden als Buffet angeboten, während das Abendessen Ihnen am Platz serviert wird. À la carte Mahlzeiten bereiten unsere Köche für Sie direkt nach der Bestellung persönlich und in höchster Qualität zu.

Erfrischungsgetränke und Säfte sind während der Mahlzeiten und bei geöffneter Bar erhältlich; Bier und Wein werden zum Abendessen gereicht; Kaffee-, Tee- und Trinkwasserstationen stehen rund um die Uhr zur Verfügung—alles im Preis inbegriffen. Spirituosen, Premiumweine, Sekt und Champagner sind gegen Aufpreis erhältlich und werden über Ihr Bordkonto abgerechnet. Die gut ausgestatteten Bars auf dem Schiff sind ab dem späten Vormittag für Sie und Ihre Mitreisenden geöffnet.





Ausflugsmöglichkeiten

Während der Expedition in entlegene Regionen muss Ihr Team Meer, Eis und Wetter berücksichtigen, um Ihnen eine optimale Reise zu gewährleisten. Die folgenden Orte sind ein Auszug dessen, was Sie auf Ihrer Expedition erleben können, sei es per Schiff, per Zodiac oder zu Lande.

Falklandinseln

CARCASS ISLAND

Diese 8 km lange Insel nordwestlich von West Falkland ist im Besitz von Rob und Lorraine McGill. Benannt ist ihre Insel nach dem Schiff der Royal Navy HMS *Carcass*, das diesen malerischen Fleck Erde mit seiner üppigen Vegetation und zahlreichen Singvögeln 1766 erreichte.

SAUNDERS ISLAND

Als viertgrößte der Falklandinseln ist Saunders Island aufgrund der hohen Dichte an nistenden Seevögeln als wichtiges Vogelschutzgebiet ausgewiesen. Hier brüten Felsenpinguine, Eselspinguine, Königspinguine sowie Schwarzbraunalbatros, Königsscharbe

und viele weitere Arten. Halten Sie an der Küste auch nach Walen und Delphinen Ausschau!

STANLEY

Stanleys Tiefwasserhafen ist seit der Fertigstellung des Hafens 1845 das wirtschaftliche Standbein der Gemeinde. Schiffe mit Glücksrittern von der amerikanischen Westküste suchten in Stanley regelmäßig Zuflucht vor der rauen See um Kap Hoorn. Entdecken Sie diese malerische englische Stadt auf einem Spaziergang, besuchen Sie die Kathedrale, das Museum oder eines der vielen Pubs.

WEST POINT ISLAND

West Point Island gehört seit den 1860er Jahren der Familie Napier. Tausende Schwarzbraunalbatrosse teilen sich mit Felsenpinguinen die Nistplätze auf den Klippen an der Westküste der Insel. In den Gewässern davor tauchen immer wieder Commerson Delphine auf.



Südgeorgien

DRYGALSKI FJORD

Ein besonders fotogener Fjord, eingerahmt von beeindruckend steilen und gezackten Berggipfeln. Benannt wurde der Fjord nach Erich von Drygalski, dem Leiter der ersten deutschen Antarktisexpedition, 1901-1903.

GOLD HARBOR

Die spektakuläre Landschaftskulisse wird vom hängenden Bertrab-Gletscher dominiert. Hier sind Tausende von Königs- und Eselspinguinen zu Hause, sowie rauflustige Südliche See-Elefanten und Pelzrobben.

GRYTVIKEN

In diesem entlegenen britischen Überseegebiet leben temporär nur eine Handvoll Menschen. Zwei von ihnen sind die Kuratoren des südgeorgischen Museums, das in der ehemaligen Villa des Managers der Walfangstation eingerichtet wurde. Die ursprünglich für die Walfanggemeinde errichtete

Kirche ist das einzige Gebäude Grytvikens, das noch seinen anfänglichen Bestimmungszweck erfüllt. Auf dem Friedhof liegt einer der berühmtesten Entdecker der Antarktis begraben, Sir Ernest Shackleton, an dessen Grab Sie eine Gedenkminute einlegen können.

SALISBURY PLAIN

Erleben Sie das einzigartige Orchester einer der größten Königspinguin-Kolonien in Südgeorgien. Die Grace- und Lucas-Gletscher flankieren die Ebene und bilden eine spektakuläre Fotokulisse.

ST. ANDREW'S BAY

In dieser Bucht nisten über 150.000 Brutpaare von Königspinguinen, die größte und am schnellsten wachsende Kolonie in Südgeorgien—ein Tierschauspiel der absoluten Superlative.

STROMNESS

Diese Walfangstation war noch in Betrieb, als Sir Ernest Shackleton und seine Gefährten 1916 nach einer 36-stündigen Überquerung der Insel hier

ankamen. Sie suchten nach Hilfe für ihre auf Elephant Island gestrandeten Kameraden. Aus der Ferne sehen Sie auch einen kleinen Friedhof mit den Gräbern von 14 Walfängern.

Antarktische Halbinsel

BROWN BLUFF

Unterhalb der 678 Meter hohen Klippe eines erloschenen Vulkans nisten auf Brown Bluff tausende von Adeli- und Eselspinguinen. Erleben Sie eine unverwechselbare Geräuschkulisse aus verschiedenen Pinguin-Chören!

CIERVA COVE

Wenn atemberaubende Eisberge und gigantische Meereisschollen Sie begeistern, ist Cierva Cove das passende Erlebnis. Eine massive Gletscherfront kalbt regelmäßig in diese Bucht und das Treibeis erzeugt ein spektakuläres Naturschauspiel. Auf den Eisschollen können oft Robben gesichtet werden und später in der Saison sehen Sie gelegentlich auch Buckelwale auf Nahrungssuche.



DAMOY POINT

Damoy Point ist Standort einer historischen Eislandebahn, die bis 1975 vom British-Antarctic-Survey für ihre Flüge weiter südlich genutzt wurde. Die gut erhaltene Hütte diente als Zwischenstation, zum Lagern der Vorräte und als Unterkunft während des Wartens auf passende Flugbedingungen. Dieser Anlandungspunkt ist eine echte Augenweide mit einer großen Pinguin-Kolonie und spektakulärem Blick auf die Berge der Anvers-Insel.

DANCO ISLAND

Diese kleine, kuppelförmige Insel ist Heimat einer Eselspinguin-Kolonie und bietet einen atemberaubenden Blick auf den Errera-Kanal.

ENTERPRISE ISLAND

Walfänger nutzten die Insel in der Wilhelmina-Bucht einstmals. Heute führt eine Zodiac-Fahrt an den rostigen Überresten eines zerstörten Walfangschiffs vorbei, während wir nach Buckelwalen Ausschau halten.

HOPE BAY

Drei Mitglieder der schwedischen Antarktisexpedition (1901-04) verbrachten den Winter in einer Hütte am Ufer dieser Bucht. Die Unterkunft befindet sich in der Nähe der argentinischen Forschungsstation, Esperanza. Diese ist eine von nur zwei zivilen Stützpunkten in der Antarktis, ausgestattet mit einer Schule und Kapelle.

MELCHIOR ISLANDS

Auf der vergletscherten Inselgruppe in der Dallmann-Bucht ist es oft möglich, Pelzrobbenbullen zu beobachten, die sich hier am Ende der Paarungszeit von den Strapazen der Machtkämpfe erholen.

MIKKELSEN HARBOR

Die drei Kilometer breite Bucht wurde 1901-04 von einer schwedischen Antarktisexpedition entdeckt. Sie liegt an der Südküste der Trinity-Insel und ist von atemberaubenden Eisklippen und mehreren Riffen umgeben. Genießen Sie eine Zodiac-Fahrt durch die wunderschönen Gewässer oder—falls

es die Bedingungen zulassen—besuchen Sie die D'Hainaut Insel. Hier finden Sie eine argentinische Schutzhütte und als Überreste der Walfangindustrie ein Holzboot-Wrack und mehrere Walskelette. Weddellrobben sind häufig gesehene Gäste entlang des Ufers unterhalb der Eselspinguin-Kolonie.

PARADISE HARBOR

Diese weite Bucht liegt an der Westseite der Antarktischen Halbinsel und ist ein natürlicher Hafen. Berge, Gletscher und Eisklippen breiten sich in eine grandiose Küstenlandschaft aus. Von Gletschern gekalbte Eisschollen bieten ideale Rastplätze für Robben, Pinguine und Seevögel. Die argentinische Forschungsstation Base Almirante Brown—benannt nach Admiral Guillermo Brown, dem Vater der argentinischen Marine—befindet sich ebenfalls in Paradise Harbor. Die Station wurde 1951 von der argentinischen Marine gebaut, jedoch im Jahr 1984 durch einen Brand weitgehend zerstört.



Teilweise wieder aufgebaut, wird sie heute während der Sommermonate für wissenschaftliche Forschung genutzt.

PAULET ISLAND

Im nordwestlichen Weddellmeer beherrscht die Paulet Insel eine der größten Adeliepinguin-Kolonien. Der 353 Meter hohe, beeindruckende Vulkankegel der Insel erinnert an ihre einst geologisch aktive Zeit. Neben den Pinguinen ist die historische Hütte interessant, die von Mitgliedern der schwedischen Antarktisexpedition 1901-04 erbaut wurde. Ein Kreuz markiert das Grab von Ole Wennersgaard, einem Mitglied dieser Expedition.

WILHELMINA BAY

Die stille, geschützte Bucht mit spektakulärer Aussicht auf steile Klippen und Gletscher wurde nach Wilhelmina, Königin der Niederlande (1890 bis 1948), benannt. Mit etwas Glück können Sie erleben, wie Buckelwale mit einer „Blasennetz-Technik“ Fische und Krillschwärme zusammentreiben: Beim Ausatmen umkreisen die Wale ihren Beuteschwarm und bilden einen

Vorhang von aufsteigenden Luftblasen. Schließlich schwimmen sie, allein oder synchronisiert, senkrecht zur Oberfläche, um mit geöffnetem Maul ihre Nahrung abzuschöpfen. Ein wahrlich spektakulärer Anblick!

Süd-Shetland-Inseln

AITCHO ISLANDS

Die kleine Inselgruppe befindet sich am nördlichen Eingang der English Strait. In der Umgebung können Sie oft eine große Artenvielfalt an Wildtieren beobachten. Kolonien von Esels- und Zügelpinguinen haben hier ihre Nistplätze eingerichtet; Südliche See-Elefanten, Pelz- und Weddellrobben kommen häufig an Land.

DECEPTION ISLAND

In Wirklichkeit ist die kreisrunde Insel der geflutete Krater eines Vulkans— eine Caldera. Um diese geschützte Bucht zu erreichen, navigiert das Schiff durch die Meerenge „Neptuns Blasebalg“. Im Inneren befinden sich mehrere Buchten, die zu verschiedenen Zeiten für den Walfang und die wissenschaftliche Forschung genutzt wurden.

Neben watschelnden Pinguinen und faulenzenden Robben sehen Sie an manchen Stellen am Strand die rostenden Überreste der Walfangindustrie. Die Landschaft auf Deception Island bietet Gelegenheit für längere Wanderungen zu markanten Aussichtspunkten. Schnee und dunkler Vulkansand bilden einen bemerkenswerten Kontrast, und der bei Ebbe sichtbare Dampf entlang der Küstenlinie—durch geothermische Aktivität verursacht—verleiht diesem Ort eine ganz besondere Atmosphäre.

HALF MOON ISLAND

Robbenfänger nutzten die sichelförmige Insel bereits ab 1821. Während man damals versuchte, diesen produktiven Ort geheim zu halten, freuen wir uns heute darauf, Sie dort an Land zu bringen. Auf dieser beeindruckenden Insel brüten viele antarktische Vögel, darunter Zügelpinguine, Kormorane, Buntfuß-Sturmschwalben, Dominikanermöwen, Weißgesicht-Scheidenschnäbel, Küstenseeschwalben und Raubmöwen.



HANNAH POINT

An der Südküste der Livingston-Insel liegt eine kleine Landspitze mit nistenden Zügel- und Eselspinguinen und gelegentlich auch Goldschopfpinguinen. Zum Schutz der Nistplätze sind Anlandungen erst ab 10. Januar möglich.

PENGUIN ISLAND

Auf dem gesamten antarktischen Kontinent gibt es nur zwei Arten von Blütenpflanzen, die beide auf Penguin Island gefunden werden können: die Antarktische Schmiele (*Deschampsia antarctica*) und die Antarktische Perlwurz (*Colobanthus quitensis*). Ebenso können Sie auf Zügelpinguine, Pelzrobben und Südliche See-Elefanten treffen.

ROBERT POINT

Dieser wunderschöne Ort ist ideal für Zodiac-Touren und war den Robbenfängern schon 1820 bekannt. Hier brüten zahlreiche Zügelpinguine, Dominikanermöwen und Kapsturmvogel, und in den

umliegenden Gewässern können Sie Wale beobachten.

TURRET POINT

Kolonien von Zügel- und Adelpinguinen bevölkern diesen Punkt an der Südspitze der King-George-Insel. Die Strände sind oft gut besetzt mit Südlichen See-Elefanten, Pelz- und Wedellrobben.

YANKEE HARBOR

Eselspinguine halten diesen Brutplatz auf der Greenwich-Insel fest im Griff. Neben einer verlassenen argentinischen Schutzhütte sehen Sie einen breiten Gletscher, der sich entlang der Ost- und Nordseite der Bucht erstreckt. Robbenjäger segelten einst tausende von Meilen, um hier ihr Glück zu suchen—ein zurückgelassener Tran-Kessel erinnert an diese Zeit. Nutzen Sie die Gelegenheit für einen ausgedehnten Spaziergang am Strand voller historischer Artefakte und Wildtiere.

BITTE BEACHTEN SIE!

Das Unvorhergesehene willkommen heißen, gehört zum Wesen einer Expeditionsreise. Jede Reise schreibt ihre eigene Geschichte, denn Eis und Wetter bestimmen die Route und die geplanten Anlandungen. Dieses Programm ist ein vorläufiger Plan Ihrer Reiseerlebnisse; wir bitten um Verständnis, dass sich der tatsächliche Reiseverlauf ändern kann. In diesem Sinne werden auch Tierbeobachtungen in unserer Reisebeschreibung erwähnt — sie können erwartet, jedoch nicht versprochen werden. Ihr Expeditionsteam wird seine Erfahrung bestmöglich nutzen, um Tiere in ihrem natürlichen Lebensraum aufzuspüren. Es ist nicht möglich, eine Begegnung mit bestimmten Tierarten zu garantieren.



Packliste

MITNAHMEEMPFEHLUNGEN! Für die Polarregionen zu packen, muss nicht immer kompliziert sein: Um es Ihnen einfacher zu machen, stellt Quark Expeditions® einen Expeditionsparka und wasserichte Stiefel zur Verfügung. Wir empfehlen Ihnen, mitzubringen:

WITTERUNGSVERHÄLTNISSE & TEMPERATUREN

Das Polarwetter ist extrem wechselhaft und oftmals windig; Temperaturen können unter den Gefrierpunkt fallen und manchmal wird es unter der Mitternachtssonne auch warm genug fürs T-Shirt. Während unserer Expeditionen erleben wir häufig alle vier Jahreszeiten, daher sollten Sie sich auf alle Wetterverhältnisse einstellen.

EXKURSIONEN

- Funktionsunterwäsche (Wolle oder Synthetik) Oberteil
- Funktionsunterwäsche (Wolle oder Synthetik) Unterteil
- Mittlere Lage warm (Wolle oder Fleece) Oberteil
- Mittlere Lage warm (Wolle oder Fleece) Unterteil
- Warme Socken (Wolle oder Synthetik)
- Innenhandschuhe bzw. leichte dünne Handschuhe
- Wasserfeste (Über-)Handschuhe (nehmen Sie Ersatz mit)
- Schal, Schlauchschal, Balaclava zum Gesichtsschutz
- Warme Mütze, Ohren bedeckt (nehmen Sie ein 2. Mütze mit)
- Wasserfeste Hose (verpflichtend für jeden Zodiac-Fahrt)
- Wasserdichter leichter Rucksack oder Drybag
- Sonnenbrille mit UV-Schutz (nehmen Sie Ersatz mit)
- Skibrille (für Zodiac-Fahrten bei Wind und Schnee)
- Sonnenschutzmittel
- Lippenbalsam

AN BORD

- Quarks 3-in-1 Parka erhalten Sie kostenfrei auf dem Schiff (Tragen Sie die wasserdichte Außenjacke auf den offenen Decks und die einzipfbare Innenjacke im Inneren des Schiffs)
- Bequeme Freizeitkleidung wie Hosen, Jeans, Pullover, Oberteile (falls es wärmer wird)
- Bequeme rutschfeste geschlossene Schuhe ohne Absatz (Flip-Flops oder Sandalen sollten zu Ihrer eigenen Sicherheit an Bord nicht getragen werden)

ZUSÄTZLICHE EMPFEHLUNGEN

- Badebekleidung (Für das Eisbaden! Einige Schiffe haben auch einen Pool oder Sauna. Die Details finden Sie in Ihrer Schiffsbroschüre.)
- Leichte warme Jacke für die Anreise zum Schiff
- Sportbekleidung (fürs Fitnessstudio!)
- Fernglas
- Hand- und Fußwärmer
- Kamera mit Ladegerät, extra Batterien und Speicherkarten
- Extra Speicherplatz oder Laptop mit ausreichend Platz auf der Festplatte (fürs Speichern der Fotos!)
- Wasserdichte Hülle für das Smartphone
- Möglichst wasserdichte Kameratasche bzw. gut gepolsterte Tasche mit wasserdichter Schutzhülle
- Ohrstöpsel und Augenmaske für Schlafkomfort
- Reiseadapter (220V/Europäische Steckdosen)
- Wecker
- Feuchtigkeitscreme (Polarluft ist trocken)
- Ersatzbrille bzw. Kontaktlinsen
- Wiederverwendbare wasserdichte Beutel oder Ziplock-Beutel (Für die Ordnung im Rucksack)
- Persönliche Medikamente bei Seekrankheit, Magenproblemen, Kopfschmerz o.ä.
- Handdesinfektion
- Pässe, Visa, Reisedokumente, Impfbescheinigungen usw.
- Kleinere Summe Landeswährung (Details siehe Reiseinformation)
- Trinkflasche (eine faltbare wiederverwendbare Flasche erhalten Sie an Bord)

Scannen Sie diesen QR code für unser Video mit Packhilfen!





The Leader in Polar Adventures

BUCHEN SIE IHR NÄCHSTES ABENTEUER

Sprechen Sie mit Ihrem Reiseveranstalter
oder einem Quark Expeditions® Polarberater

Nordamerika +1 (416) 504-5900
Großbritannien +44 20 3514 2712

[QuarkExpeditions.com](https://www.QuarkExpeditions.com)



BILDRECHTE (für alle Expeditions-Broschüren der Antarktissaison 23.24):
Acacia Johnson; David Merron; Michelle Sole; Nicky Souness; Samantha Crimmin; Hugo Perrin; Taylor Cranney;
Sam Edmonds; Abbey Weisbrot; Hans Lagerweij; Rogelio Espinosa; Cindy Miller Hopkins; Grange Productions;
Adobe Stock

EXPEDITIONS-BROSCHÜRE
Mai 2023