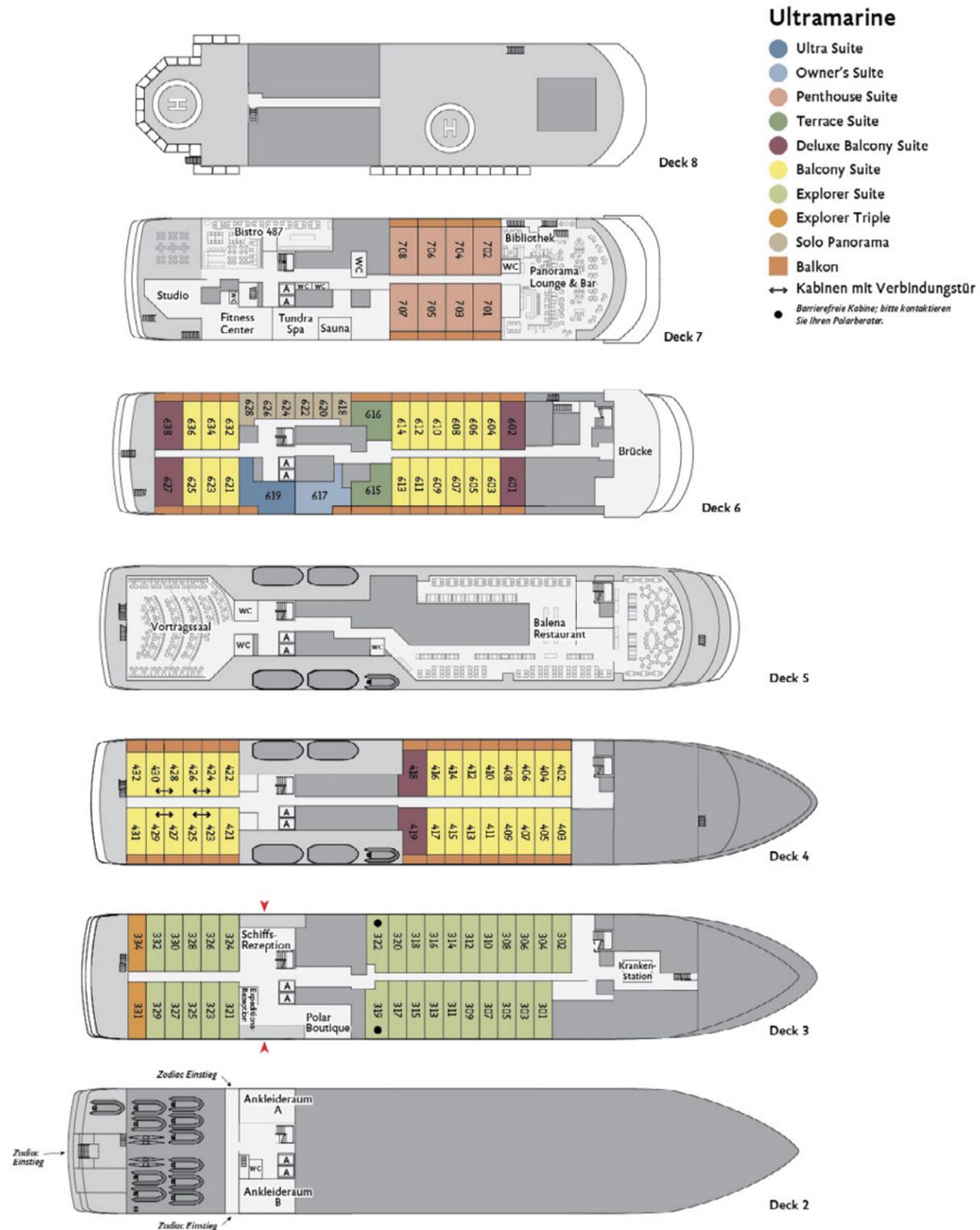


# Ultramarine

 Quark  
Expeditions®

The Leader in Polar Adventures



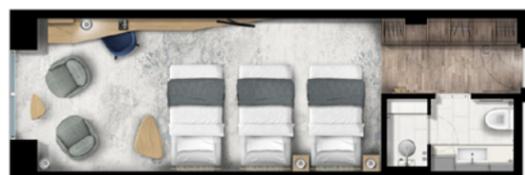


## Kabineninformation

- **SOLO PANORAMA:** Auf Deck 6 gelegen mit ca. 12m<sup>2</sup> Fläche bietet diese Kabine ein Einzelbett und raum-hohe Panoramafenster. Weitere Annehmlichkeiten für Sie: Kühlschrank, Privatsafe, HD-Flachbildfernseher, separates Badezimmer mit Dusche und Fußbodenheizung.



- **EXPLORER TRIPLE:** Auf Deck 3 gelegen mit ca. 26,5m<sup>2</sup> Fläche bietet diese Suite drei Einzelbetten (zwei davon zu einem Doppelbett kombinierbar) und ein Panoramafenster. Weitere Annehmlichkeiten für Sie: Kühlschrank, Privatsafe, HD-Flachbildfernseher, separates Badezimmer mit Dusche und Fußbodenheizung.



- **EXPLORER SUITE:** Auf Deck 3 gelegen mit ca. 26,5m<sup>2</sup> Fläche bietet diese Suite ein Doppelbett oder zwei Einzelbetten sowie ein Panoramafenster. Weitere Annehmlichkeiten für Sie: Kühlschrank, Privatsafe, HD-Flachbildfernseher, separates Badezimmer mit Dusche und Fußbodenheizung. Die Suiten 319 und 322 sind rollstuhlgerecht ausgestattet.



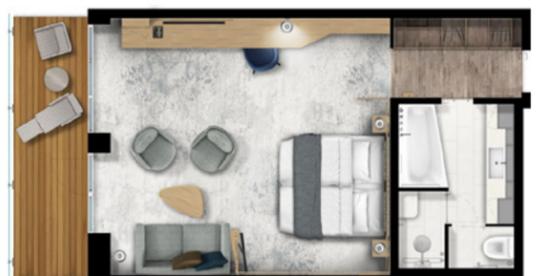
- **BALCONY SUITE:** Auf den Decks 4 & 5 gelegen mit ca. 21m<sup>2</sup> Fläche bieten diese Suiten ein Doppelbett oder zwei Einzelbetten und einen 4,8m<sup>2</sup> großen Balkon\*. Die Balkone der Suiten 421, 422, 423, and 424 sind teilweise geschlossen. Weitere Annehmlichkeiten für Sie: Kühlschrank, Privatsafe, HD-Flachbildfernseher, separates Badezimmer mit Dusche und Fußbodenheizung. Einige Suiten sind mit Verbindungstüren ausgestattet.



- **DELUXE BALCONY SUITE:** Auf den Decks 4 & 6 gelegen mit ca. 28m<sup>2</sup> Fläche bieten diese Suiten ein Doppelbett oder zwei Einzelbetten und einen 6,5m<sup>2</sup> großen Balkon\*. Weitere Annehmlichkeiten für Sie: Kühlschrank, Privatsafe, HD-Flachbildfernseher, separates Badezimmer mit Vollbadewanne, Dusche und Fußbodenheizung.



- **PENTHOUSE SUITE:** Auf Deck 7 mit ca. 34m<sup>2</sup> Fläche bietet diese Suite ein Doppelbett oder zwei Einzelbetten und einen 6,2m<sup>2</sup> großen Balkon\*; dazu: Kühlschrank, Privatsafe, TV, separates Badezimmer mit Vollbadewanne, Dusche und Fußbodenheizung.



- **TERRACE SUITE:** Auf Deck 6 gelegen mit ca. 32,5m<sup>2</sup> Fläche bietet diese Suite ein Doppelbett oder zwei Einzelbetten und einen 9,3m<sup>2</sup> großen Balkon\*. Weitere Annehmlichkeiten für Sie: Kühlschrank, Privatsafe, HD-Flachbildfernseher, separates Badezimmer mit Vollbadewanne, Dusche und Fußbodenheizung.



- **OWNER'S SUITE:** Auf Deck 6 gelegen mit ca. 41m<sup>2</sup> Fläche bietet diese Suite ein Doppelbett oder zwei Einzelbetten und einen 4,3m<sup>2</sup> großen Balkon\*. Weitere Annehmlichkeiten für Sie: Kühlschrank, Privatsafe, TV, abgetrenntes Schlafzimmer mit begehbarem Kleiderschrank, Wohnzimmer mit ausziehbarem Schlafsofa, zwei Wohnbereiche, Gäste-WC, komplettes Badezimmer mit Vollbadewanne, Dusche und Fußbodenheizung.



- **ULTRA SUITE:** Auf Deck 6 gelegen mit ca. 52m<sup>2</sup> Fläche bietet diese Suite ein Doppelbett oder zwei Einzelbetten und einen 4,3m<sup>2</sup> großen Balkon\*. Weitere Annehmlichkeiten für Sie: Kühlschrank, Privatsafe, HD-Flachbildfernseher, abgetrenntes Schlafzimmer mit begehbarem Kleiderschrank, Wohnzimmer mit ausziehbarem Schlafsofa und begehbarem Kleiderschrank, zwei Wohnbereiche, Gäste-WC, komplettes Badezimmer mit Vollbadewanne, Dusche und Fußbodenheizung.



\* Bitte beachten Sie, dass die Balkontüren an Seetagen oder bei harschen Wetterbedingungen zu Ihrer Sicherheit gegebenenfalls verschlossen werden müssen.

Alle Kabinenskizzen sind künstlerische Darstellungen.

## Kabinenaustattung

Neben den vielfältigen Aktivitäten an Land, mit den Zodiacs zu Wasser oder den Helikoptern in der Luft, wird die *Ultramarine* Sie mit außergewöhnlichem Komfort an Bord begeistern. Ihr Schiff verfügt über 102 Kabinen in 9 Kategorien, darunter 6 Einzelkabinen mit raumhohen Panoramafenstern und die größten Doppelkabinen in dieser Schiffsklasse. Die sorgfältig konzipierte Kabinengestaltung lädt Sie dazu ein, sich in einer atemberaubenden Polarlandschaft verwöhnen zu lassen. Im Detail bieten die Kabinen:



	<i>Solo Panorama</i>	<i>Explorer Triple</i>	<i>Explorer Suite</i>	<i>Balcony Suite</i>	<i>Deluxe Balcony Suite</i>	<i>Terrace Suite</i>	<i>Penthouse Suite</i>	<i>Owner's Suite</i>	<i>Ultra Suite</i>
Anzahl der jeweils verfügbaren Kabinen	6	2	30	46	6	2	8	1	1
Balkongröße	-	-	-	4,8m <sup>2</sup>	6,5m <sup>2</sup>	9,3m <sup>2</sup>	6,2m <sup>2</sup>	4,3m <sup>2</sup>	4,3m <sup>2</sup>
Kabinengröße	12m <sup>2</sup>	26,5m <sup>2</sup>	26,5m <sup>2</sup>	21m <sup>2</sup>	28m <sup>2</sup>	32,5m <sup>2</sup>	34m <sup>2</sup>	41m <sup>2</sup>	52m <sup>2</sup>
<b>KABINENAUSSTATTUNG</b>									
Klimaanlage	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Kühlschrank	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Privatsafe	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Individueller reichhaltiger Stauraum	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fußbodenheizung im Bad	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Teilbares Doppelbett	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Schlafsofa	-	-	<i>Einzelne Suiten</i>	<i>Einzelne Suiten</i>	✓	✓	✓	✓	✓
Separater Wohnbereich	-	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Badewanne	-	-	-	-	✓	✓	✓	✓	✓
Abgetrenntes WC	-	-	-	-	✓	-	✓	✓	✓
Zusätzliches Gäste-WC	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓
Separates Schlafzimmer	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓
Begehbare Kleiderschrank	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓
<b>AUSSICHTEN</b>									
Panoramafenster	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-
Raumhohe Panoramafenster	✓	-	-	-	-	-	-	✓	✓
Begehbare Balkon	-	-	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓
<b>UNTERHALTUNG/TECHNIK</b>									
USB Ladegerät	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
43" TV	✓	✓	✓	✓	-	-	✓	✓	✓
55" TV	-	-	-	-	✓	✓	✓	✓	✓
WLAN	<i>Kostenfreies WLAN</i>	<i>Priority Internet</i>	<i>Priority Internet</i>	<i>Priority Internet</i>	<i>Priority Internet</i>				
<b>NUTZUNGSOPTIONEN</b>									
Kabinen mit Verbindungstür	-	-	-	✓	-	-	-	-	-
Geteiltes Doppelzimmer	-	✓	✓	✓	-	-	-	-	-



	<i>Solo Panorama</i>	<i>Explorer Triple</i>	<i>Explorer Suite</i>	<i>Balcony Suite</i>	<i>Deluxe Balcony Suite</i>	<i>Terrace Suite</i>	<i>Penthouse Suite</i>	<i>Owner's Suite</i>	<i>Ultra Suite</i>
Anzahl der jeweils verfügbaren Kabinen	6	2	30	46	6	2	8	1	1
Balkongröße	-	-	-	4,8m <sup>2</sup>	6,5m <sup>2</sup>	9,3m <sup>2</sup>	6,2m <sup>2</sup>	4,3m <sup>2</sup>	4,3m <sup>2</sup>
Kabinengröße	12m <sup>2</sup>	26,5m <sup>2</sup>	26,5m <sup>2</sup>	21m <sup>2</sup>	28m <sup>2</sup>	32,5m <sup>2</sup>	34m <sup>2</sup>	41m <sup>2</sup>	52m <sup>2</sup>
<b>KOMFORT</b>									
Quark Expeditions Parka	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Trinkflasche	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Gummistiefel zur Leihgabe während der Reisedauer	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Persönliche Kleiderspinde in den Umkleieräumen	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Shampoo, Conditioner und Duschbad	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Bademantel und -schuhe	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fön	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Premium Bettwäsche	-	-	-	-	-	✓	✓	✓	✓
Kaffeemaschine in der Kabine	-	-	-	-	-	✓	✓	✓	✓
Fernglas zur Leihgabe während der Reisedauer	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓
<b>SERVICES</b>									
Fitness-Center	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Wäscheservice ( <i>gegen Gebühr</i> )	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Wäscheservice ( <i>kostenfrei</i> )	-	-	-	-	-	✓	✓	✓	✓
Zwischenmahlzeiten im Bistro erhältlich	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Zimmerservice ( <i>während der Restaurantzeiten</i> )	-	-	-	-	-	✓	✓	✓	✓
Einstündige Spa-Behandlung	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓
Airport-Transfer, wo zutreffend	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓
Ggf. Upgrade Hotelzimmer vor/nach der Expedition	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓

## Kabineninformation

### BADEZIMMER & WC

Alle Kabinen verfügen über eigene Badezimmer mit Dusche, Fußbodenheizung, WC und Waschbecken; Shampoo, Conditioner und Duschbad werden zur Verfügung gestellt.

### STROMVERSORGUNG

Die Stromversorgung an Bord der *Ultramarine* erfolgt über 230V, 50Hz mit klassischen zweipoligen Eurosteckdosen für rundpolige Eurostecker Typ-C. Passagiere aus Nordamerika benötigen ggf. einen 230V/110V Adapter, sollten ihre Geräte nur mit 110V funktionieren. Bitte überprüfen Sie Ihre Geräte und bringen notwendige Adapter mit. USB-Ladebuchsen befinden sich an jedem Nachttisch sowie in einigen öffentlichen Bereichen.

Beachten Sie bitte außerdem, dass das Stromnetz auf unserem Schiff nicht spannungstabilisiert ist. Wir empfehlen Ihnen, sich vor dem Einstecken Ihrer elektrischen Geräte zu vergewissern, dass diese nicht empfindlich auf eventuelle Spannungsspitzen reagieren. Nähere Informationen finden Sie unter:  
[www.quarkexpeditions.com/expedition-terms-and-conditions](http://www.quarkexpeditions.com/expedition-terms-and-conditions)

### FÖN

Jede Kabine verfügt über einen Fön.

### BADEMANTEL

Zur leihweisen Nutzung für die Dauer Ihrer Expedition stehen Ihnen in den Kabinen Bademäntel zur Verfügung.

### WERTSACHEN

Bitte bewahren Sie Ihre Wertsachen im Kabinensafe auf. Generell empfehlen wir, mit so wenig Wertsachen wie möglich zu reisen.

### WÄSCHE- UND BÜGELSERVICE

An Bord bieten wir einen Wäsche- und Bügelservice an, die komplette Preisliste dafür finden Sie auf Ihrer Kabine. Die Schmutzwäsche wird mit dem allmorgentlichen Kabinen-Service abgeholt und binnen 48 Stunden gewaschen retourniert; ein Bügelservice wird zum Minimalpreis angeboten. Wir empfehlen unseren Gästen die Nutzung des Wäscheservice, da Sie so mit leichterem Gepäck anreisen können. Möchten Sie auf Ihrer Kabine kleinere Kleidungsstücke mit Handwäsche waschen, bringen Sie dafür bitte ein umweltfreundliches Waschmittel mit.



Balcony Suite

## Leben an Bord

### TRINKWASSER

Auf den Kabinen finden Sie beim Check-in wiederverwendbare Wasserflaschen für jeden Reisegast. Über das Schiff verteilt stehen Ihnen zum Nachfüllen mehrere Trinkwasserspender zur Verfügung.

### BORDKONTO

Um Ihre Zeit an Bord so unkompliziert wie möglich zu gestalten, können Sie alle Einkäufe in der Polarboutique, der Lounge oder Bar (inkl. Getränke) auf Ihr Bordkonto schreiben lassen. Das gilt ebenso für den Wäscheservice, Postwertzeichen, Kommunikationsmittel und die Buchung zusätzlicher Abenteuer-Aktivitäten. Die Abrechnung erfolgt am Ende der Reise in US Dollar und Zahlungsoptionen an der Rezeption sind: Cash, Visa, MasterCard oder American Express Kreditkarten. Schecks können leider nicht genutzt werden.

*Hinweis: Wenn Sie sich eine Kabine mit einem anderen Gast teilen und separate Konten wünschen, teilen Sie dies zu Beginn der Reise bitte der Rezeption mit.*

### TRINGKELDER

Die Anerkennung besonderer Leistungen und Services ist freiwillig und bleibt ganz Ihnen überlassen. Als Empfehlung mag eine Größenordnung von 15-20 US Dollar pro Tag und Reisegast dienen. Am Ende der Reise haben Sie die Möglichkeit, ein Trinkgeld auf Ihr Bordkonto schreiben zu lassen oder den entsprechenden Betrag in die dafür ausliegenden Umschläge zu geben. Trinkgelder werden zwischen Hotel- und Expeditionsteam aufgeteilt.

### BRÜCKE

Während der Reise steht Ihnen die Brücke im Ermessen des wachhabenden Offiziers offen und Sie können dem

Kapitän und seinen Offizieren beim Navigieren zuschauen. Bei den An- und Ablegemanövern und schwerer See ist die Brücke nicht zugänglich. Bitte berücksichtigen Sie bei Ihren Brückenbesuchen respektvoll, dass die Brücke der Arbeitsbereich unserer Nautiker ist: Brückenetikette beinhaltet neben weitgehender Ruhe ebenso den Verzicht auf Essen/Trinken/Rauchen.

### ARZT

Quark stellt Ihnen für alle medizinischen Probleme an Bord englischsprachige kompetente ärztliche Unterstützung zur Seite. Das Schiffshospital ist mit einem Grundstock üblicher verschreibungspflichtiger Medikamente und Notfallausrüstung ausgestattet.

Befinden Sie sich zu Hause in regelmäßiger Medikation, möchten wir Sie bitten, die für die Reise notwendigen Medikamente in ausreichender Menge im Handgepäck mitzuführen. Quark Expeditions übernimmt keine Garantie für das Vorhandensein spezifischer Medikamente an Bord. Im Akut- und Krankheitsfall dient Ihr vorab ausgefüllter Gesundheitsfragebogen unserem Arzt als Referenz. Bitte füllen Sie diesen daher so ausführlich und korrekt wie möglich aus.

### POST

Post aus den Polargebieten ist ein ganz besonderer Weg, mit den Lieben daheim in Verbindung zu bleiben. Postkarten und Briefe können vom Schiff aus versandt werden, die Postwertzeichen dafür werden auf Ihr Bordkonto gebucht. Geben Sie dazu bitte Ihre Post an der Rezeption ab und kennzeichnen Sie sie mit Ihrem Namen und Ihrer Kabinennummer in der rechten oberen Ecke.

Manche Forschungsstationen bieten auch die spannende Option zum Postversand. Transport und Zustellung können jedoch Monate dauern und nicht garantiert werden.

### KOMMUNIKATION AN BORD

Wenn Sie sich nicht gerade an Land am Zauber der polaren Natur erfreuen, können Sie auf der *Ultramarine* telefonieren, Emails abrufen oder schreiben und das Internet nutzen.

Bitte beachten Sie, dass wir in extrem nördlichen oder südlichen Fahrtgebieten unterwegs sein werden. Jedwede Kommunikation erfolgt über Satellit und je nach Schiffsposition und Wetter können die über Satellit verfügbaren Bandbreiten sehr schmal sein oder auch gänzlich abbrechen. Am besten, Sie lassen das komplette digitale Leben daheim und genießen die Natur!

Für die Nutzung von Email und Internet auf Ihrem mobilen Endgerät, verbinden Sie dieses bitte mit dem Schiffsnetzwerk, wo Sie zwischen dem inkludierten kostenfreien WLAN oder dem kostenpflichtigen Priority Internet auswählen können.

Möchten Sie vom Schiff aus telefonieren, erwerben Sie dazu an der Rezeption ein preiswertes Telefon-Guthaben, mit dem Sie von Ihrer Kabine über Satellit Verbindungen zu Telefonen an Land aufbauen können. Abhängig von Zielland und Verbindungstyp fallen dafür unterschiedlich hohe Kosten an, im Allgemeinen sind Anrufe auf Mobiltelefone teurer als auf Festnetztelefone. Tagesaktuelle Preise finden Sie an Bord. Bereits erworbene und ungenutzte Datenvolumina können nicht erstattet werden.

### INFORMATIONSPORTAL AN BORD

Unsere Tagesprogramme, Fotos, Informationen zur Reise und zum Expeditionsteam und vieles mehr finden Sie auf der bordeigenen Website: [www.MyQuarkVoyage.com](http://www.MyQuarkVoyage.com)

Auf diese kostenfreie Seite haben Sie auch ohne erworbenes Daten-Guthaben Zugriff; bei eventuellen Problemen ist unser Gästeservice gern behilflich.

	KOSTENFREIES WLAN	PRIORITY INTERNET
<b>LEISTUNGEN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geringe Geschwindigkeit</li> <li>• Geeignet für einfache Internetnutzung sowie Text- und Sprachnachrichten über Messenger Apps</li> <li>• Einige datenintensive Websites blockiert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Höhere Geschwindigkeit</li> <li>• Geeignet für höhere Datenvolumina, Videotelefonie, Video streaming in geringer Auflösung, usw.</li> <li>• Wenige datenintensive Websites blockiert</li> </ul>
<b>PREIS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenfrei</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenübersicht beim Login</li> </ul>
<b>ZUGANG</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ein Gerät online pro Datenkonto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ein Gerät online pro Datenkonto</li> </ul>



Polarboutique

## Öffentliche Bereiche

### POLARBOUTIQUE

In unserer Polarboutique auf Deck 3 können Sie fehlende Kleinigkeiten im Reisegepäck und auch Souvenirs der Expedition erwerben. Die Öffnungszeiten werden an das jeweilige Tagesprogramm angepasst.

Kleine Geschenke sind wunderbare Erinnerungen an die Reise und beliebte Mitbringsel. Die Polarboutique bietet eine exklusive Auswahl hochwertiger Souvenirs und darüber hinaus auch Ausrüstung für Ihre polare Expedition: Thermounterwäsche, wasserdichte Hosen, Handschuhe und mehr.

### REZEPTION

Während der Öffnungszeiten steht Ihnen ein Crewmitglied an der Rezeption für Ihre Fragen zur Verfügung. Sie können Daten-Guthaben oder Telefon-Guthaben erwerben, Weckrufe vereinbaren und am Ende der Reise Ihr Bordkonto begleichen.

### BIBLIOTHEK

Sie wollen Ihre Erkenntnisse über die Polarragionen vertiefen? Auf Deck 7 finden Sie eine gut ausgestattete Bibliothek mit Naturführern, Fotobänden und Bestimmungsbüchern in verschiedenen Sprachen zu Themen wie: Tierwelt, Geschichte, Meeresbiologie, Ökologie und Geologie. Die Bibliothek ist 24/7 geöffnet und beinhaltet auch einige Tischspiele.

### LOUNGE BEREICHE

Im vorderen Bereich von Deck 7 laden die Panorama Lounge und die Bar zum Entspannen ein. Machen Sie es sich mit einer Tasse Tee oder Kaffee gemütlich und genießen Sie die atemberaubenden Ausblicke auf die polare Landschaft. Das lichtdurchflutete Bistro 487 bietet im hinteren Bereich von Deck 7, innen wie außen, kleine Snacks an.

### AMBASSADOR THEATER

Unser großzügiges Auditorium auf Deck 5 bietet komfortable Sitzplätze für alle Passagiere und dient als Hauptveranstaltungsort für Vorträge, Briefings und Filmvorführungen.

### FAHRSTUHL

Fahrstühle verbinden die verschiedenen Decks. Bei schwerer See sind die Fahrstühle aus Sicherheitsgründen nicht zugänglich.

### FITNESSRAUM

Im Fitnessraum auf Deck 7 können Sie sich sportlich betätigen, die Öffnungszeiten sind an der Außentür angeschlagen. Die Nutzung ist terminfrei möglich. Bitte bringen Sie keine Glasflaschen mit und hinterlassen Sie den Raum und die Geräte so sauber und ordentlich, wie Sie selbst sie vorfinden möchten. Bequeme Bekleidung und Schuhe sind empfohlen.

### SPA, SAUNA & DAMPFBAD

Auf Deck 7 steht Ihnen in ruhiger Umgebung unser Tundra Spa mit seinen Panoramafenstern zur Verfügung. Spa Behandlungen und Massagen sind direkt an Bord buchbar. Zu spektakulären Ausblicken auf die kalten Polargewässer können Sie sich im Dampfbad oder der Sauna nach einer Wanderung oder dem Training aufwärmen und entspannen.

Bringen Sie für die Sauna, das Dampfbad oder das Eisbaden bitte Ihre Badebekleidung mit, geeignete Badesandalen sind ebenso empfohlen. Für Ihren Aufenthalt an Bord haben sich Schuhe mit Zehenkappe bewährt. So lange ihre robusten wasserfesten Sandalen einen Fersenriemen haben und passgenau sitzen, können Sie diese in den Nassbereichen nutzen.

### UMKLEIDERÄUME

Offene Kleiderspinde auf Deck 2 bieten für jeden Gast eine geeignete Möglichkeit zum Aufbewahren und Trocknen der Ausrüstung. Geräumiger Stauraum und bequeme Sitzbänke erleichtern Ihnen die Vorbereitung auf die nächste Zodiacfahrt.

### AUSSICHTSDECKS

Das umlaufende Promenadendeck 5 lädt mit großzügigem Platzangebot ganztägig zu Tierbeobachtungen und Ozeanabtauung ein - außer wenn Wetter und Seegang dies zu gefährlich machen.

### HOSPITAL

Unser Schiffshospital finden Sie auf Deck 3. In medizinischen Notfällen ist ein Arzt zu jeder Tages- und Nachtzeit für Sie da - kontaktierbar über die Rezeption oder jedes Mitglied des Expeditionsteams.

## Mahlzeiten an Bord

### RESTAURANT

Köstliche Mahlzeiten sind an jedem Tag an Bord garantiert! Balena auf Deck 5 ist Ihr vollausgestattetes Hauptrestaurant, das Bistro 487 bietet auf Deck 7 eine Auswahl von Gerichten des Hauptmenüs, ergänzt um ernährungsbewusste Alternativen. Die genauen Uhrzeiten der drei Hauptmahlzeiten hängen tagesaktuell im Schiff aus und richten sich nach dem Programm und den Tiersichtungen. Achten Sie auch auf Durchsagen. Frühaufsteher finden im Bistro 487 ein kleines Frühstück und jeden Nachmittag Gebäck und Kuchen. Eine Auswahl kleiner Snacks finden Sie zu allen Tageszeiten im Bistro 487.

### LEBENSMITTEL

Für Vegetarier bieten wir eine reiche Auswahl an Obst und Gemüse, Pasta und Vollkornprodukten an. Quark Expeditions kann die meisten Sonderwünsche bzgl. spezieller Ernährungsbedürfnisse oder Lebensmittelunverträglichkeiten erfüllen, sofern uns diese bereits bei Reisebuchung übermittelt werden. Vegetarische und glutenfreie Speisen werden klar gekennzeichnet. Bitte informieren Sie immer Ihre Bedienung an Bord über Ihre speziellen Wünsche und Bedürfnisse. Koschere Speisen können zu unserem Bedauern nicht zubereitet werden.

### ZUBEREITUNG DER MAHLZEITEN

Frühstück und Mittagessen können Sie sich am Buffet frei zusammenstellen, das Abendessen wird Ihnen am Tisch serviert. À la carte Mahlzeiten werden von unseren Köchen nach Ihrer Bestellung individuell zubereitet.

In der übersichtlichen Küche bereiten unsere Köche Ihnen während der gesamten Expedition stets qualitativ hochwertige Mahlzeiten zu.

### BESONDERE ANLÄSSE

Unsere Mitarbeiter im Gästeservice freuen sich, für Ihre Geburtstage, Jahrestage oder anderen Anlässe etwas Besonderes zu organisieren. Sprechen Sie sie rechtzeitig an!



Balena Restaurant

### KLEIDUNG

Auf einer Expeditionsreise kleiden Sie sich im Allgemeinen am besten bequem, praktisch und leger. Für den Kapitänsempfang darf es gern ein wenig festlicher sein.

### BAR & WEIN SERVICE

Am späten Vormittag, Nachmittag und Abend erwartet Sie und Ihre Mitreisenden eine gut ausgestattete Bar. Alkoholfreie Getränke, Säfte und Wasser sind kostenfrei; ebenso Bier und Wein zum Abendessen. Eine zusätzliche Auswahl an Likören, Spirituosen, Premium-Bieren und erlesenen Weinen sowie Champagner steht zur Verfügung und wird über Ihr Bordkonto abgerechnet.

Zur Verantwortung von Quark Expeditions zählt es, keinen Alkohol an unter 18-jährige auszuschenken.

### PERSÖNLICHER ALKOHOLGEBRAUCH

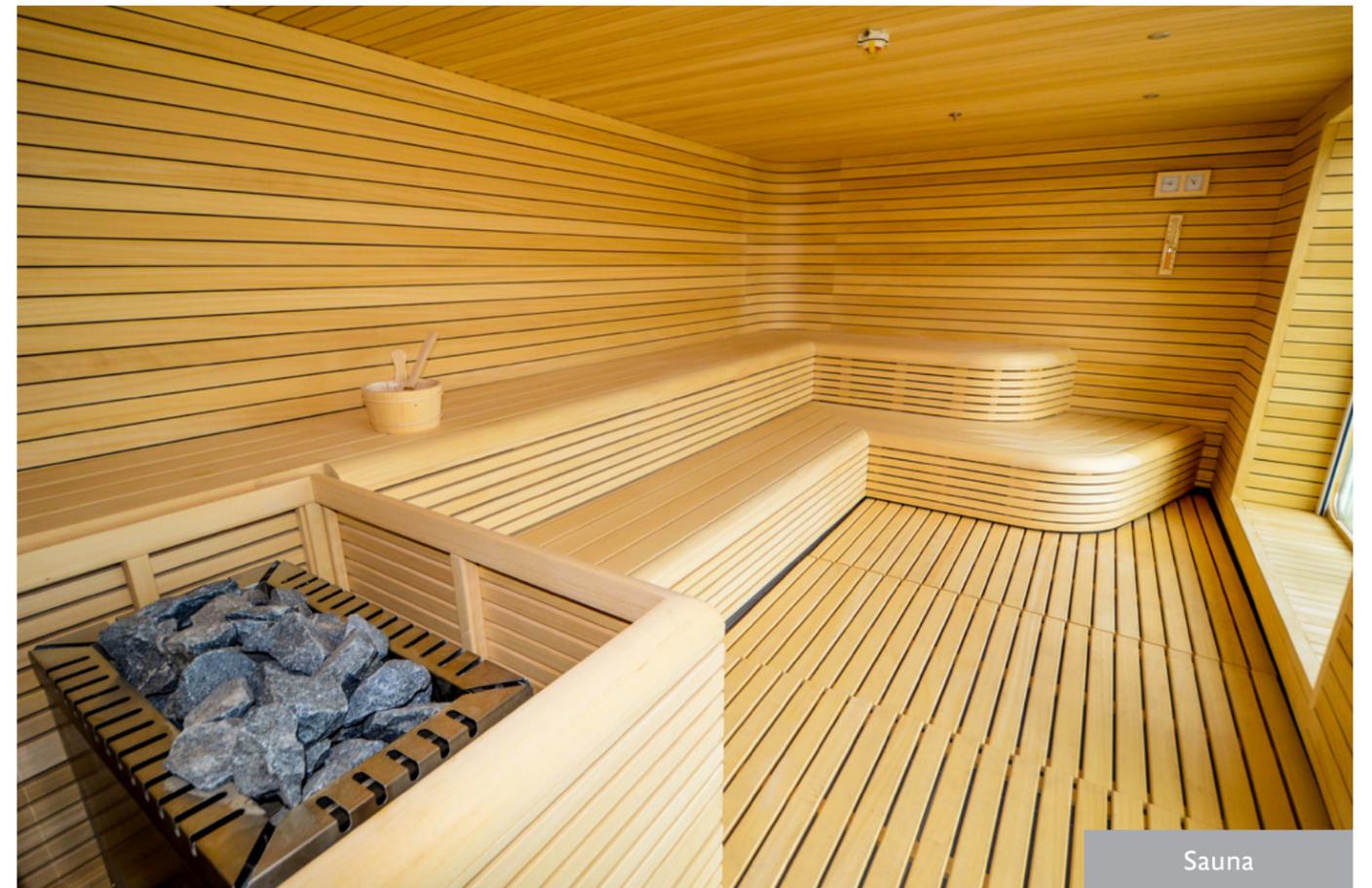
Mitgebrachter Alkohol darf nicht an Bord konsumiert werden.



Panorama Lounge



Umkleideräume



Sauna



Fitnessraum

## Auf See

Wie wird Ihre Expedition ablaufen? Während der Seetage stimmt Ihr Expeditionsteam Sie mit zielgebietsbezogenen Vorträgen und Workshops auf Ihre polaren Abenteuer ein und Sie können an Deck Seevögel und Wale beobachten. Sind wir vor Ort im Hohen Norden oder Süden, werden Ihre Tage ausgefüllt sein mit Anlandungen, Zodiac-Ausfahrten und anderen Aktivitäten. Egal ob Sie einen entspannten oder anstrengenden Tag hatten - das Serviceteam im Restaurant und die Köche freuen sich stets mit einem Lächeln auf Sie.

Damit Sie Ihre Zeit an Bord bestmöglich nutzen können, haben wir die Abläufe auf der *Ultramarine* auf Effizienz optimiert. Bitte machen Sie sich mit diesen Abläufen vertraut.

### PROGRAMMÄNDERUNGEN

Tagesprogramme hängen im Schiff aus - und sind oft schon zum Zeitpunkt des Druckes veraltet: Wetter, Eis und Tierwelt konfrontieren uns mit neuen Herausforderungen oder eröffnen Alternativen. Erwarten Sie das Unerwartete und vertrauen Sie auf die Erfahrung und Kompetenz unseres Expeditionsteams, stets die beste Option für Sie auszuwählen.

### SICHERHEIT AN BORD UND LAND

Ihre Sicherheit hat für Crew und Expeditionsteam die höchste Priorität. Ihr Wissen über sicheres Bewegen an Bord, trockene und nasse Anlandungen und das korrekte Verhalten an Land garantiert eine entspannte Expedition. Lesen Sie diese wichtigen Sicherheitshinweise bitte besonders aufmerksam!

### SICHERHEIT AN DECK

Bewegen Sie sich auf den Außendecks vorsichtig, je nach Witterung kann der Boden rutschig sein. Tragen Sie stets geschlossenes stabiles Schuhwerk und nutzen Sie die Handläufe. Flip-Flops oder Hausschuhe sind weder sicher, noch geeignet für die Fortbewegung an Bord.

### TREPPEN UND TÜREN

Achten Sie auf hohe Stufen an den Außentüren. Greifen Sie niemals in offene Türrahmen. Frei schwingende ungesicherte Türblätter schlagen bei Seegang unerwartet und heftig zu!

### SICHERHEITSEINWEISUNG & SEENOTRETTUNGSÜBUNG

Die internationalen Seefahrtsverordnungen verpflichten jeden Passagier zur Teilnahme an einer Seenotrettungsübung innerhalb der ersten 24 Stunden einer Schiffsreise. Zeitnah nach der Einschiffung wird eine Sicherheitseinweisung erfolgen. Danach wird die Seenotrettungsübung durchgeführt, bei der Sie lernen, wie Sie zu Ihrem Rettungsboot gelangen und die Rettungswesten korrekt anlegen. Die Expeditionsleitung wird diese verpflichtende Übung so bald als möglich ansetzen und Sie über die Einzelheiten informieren.

### VERHALTENSGESAMEN AN LAND

- Aus Sicherheitsgründen bewegen Sie sich an Land bitte niemals allein, sondern stets in einer Gruppe.
- Bei einer plötzlichen Wetterverschlechterung wird der Kapitän mit dem Schiffshorn das Signal geben, zum Schiff zurückzukehren. Sollte das Schiffshorn ertönen, bewegen Sie unverzüglich zur Landestelle zurück und folgen den Anweisungen des Expeditionsteams.
- Lassen Sie keine Abfälle zurück! Machen Sie nur Fotos und hinterlassen Sie nur Fußabdrücke.
- Seien Sie pünktlich - effiziente Anlandungen entsprechend dem Tagesprogramm geben uns die Zeit, später weitere Anlandestellen zu erkunden.



## Helikopter Sicherheit

Helikopter-Flüge von der *Ultramarine* aus bieten Ihnen Abenteueroptionen weit jenseits normaler Expeditionsschiffe. Genießen Sie die Polargebiete bei unseren Flightseeing-Rundflügen aus der Vogelperspektive oder nutzen Sie die Helikopter um auf Gletscher hoch in den Bergen oder abgelegene Buchten zu gelangen, die von normalen Anlandestellen aus unerreichbar sind! Helikopter-Exkursionen sind in einigen Regionen wie Spitzbergen oder Südgeorgien nicht gestattet - Ihre Expeditionsbrochüre informiert Sie über mögliche Helikopterausflüge auf Ihrer Reiseroute.

Wann immer es die Wetterbedingungen erlauben, nutzen wir die Helikopter. Dabei steht Ihre Sicherheit an erster Stelle. Vor dem ersten Helikopterausflug erfolgt eine verpflichtende Einführungsveranstaltung, nach der wir Sie bitten, einen Haftungsausschluss zu unterzeichnen. Die letztgültige Entscheidung zum Flug trifft immer der Pilot in enger Abstimmung mit dem Kapitän und dem Expeditionsleiter.

Für die Helikopterausflüge werden Sie einer Kleingruppe von Mitreisenden zugeordnet. Wetterbedingungen und Zeitbeschränkungen können die anvisierten täglichen Flugfenster verkürzen, daher können wir weder Uhrzeit noch Tag für einen geplanten Helikopterausflug garantieren. Alle Helikopterflüge hängen vom Wetter und der Logistik ab!

### RICHTIGE BEKLEIDUNG

Es besteht immer ein gewisses Risiko, unerwartet oder länger als geplant an Land oder auf dem Eis ausharren zu müssen, ehe sich das Wetter soweit verbessert hat, dass die Helikopter Sie zum Schiff zurückbringen können. Im unwahrscheinlichen Fall, dass Ihr unfreiwilliger Aufenthalt an Land deutlich länger als erwartet dauert, wird Ihr Expeditionsteam ein Basislager errichten, mit einem großen Zelt und Notfallausrüstung. Kleiden Sie sich daher ausreichend warm, nutzen Sie das Zwiebelprinzip und als äußere Schicht den wetterfesten Quark Expeditionsparcka! Nehmen Sie auf die Helikopterausflüge ebenso zusätzliche Bekleidung und Trinkwasser in einem wasserdichten Tagesrucksack mit.

### ABENTEUER BRAUCHT ZEIT

Selbst unter optimalen Bedingungen kann ein 20-minütiger Helikopterflug für 100 Gäste sechs Stunden dauern. Logistische Optimierungen, Wetterbedingungen, Nachtanken oder Wartung können jederzeit dazu führen, dass der Helikopter Ihnen nicht unmittelbar für die Rückkehr zur Verfügung steht.

### ABLAUF BEIM EINSTEIGEN IN DIE HELIKOPTER:

- Kleiden Sie sich warm für alle Ausflüge.
- Folgen Sie beim Umgang mit den Sicherheitswesten den Anweisungen des Helikopterteams.
- Achten Sie auf Trittsicherheit an Deck, laufen Sie langsam und zielgerichtet.
- Betreten Sie das Helideck nur unter Aufsicht der Crew.
- Bleiben Sie im Wartebereich abseits des Helikopterdecks bis Sie vom Helikopterteam eingewiesen werden.
- Bewahren Sie Ruhe, lassen Sie sich nicht vom Lärm der Rotorblätter stressen.
- Ein Mitglied des Helikopterteams wird Sie immer zu den Helikoptertüren leiten.
- Annäherung und Verlassen des Helikopters erfolgen stets von vorn und nur unter Aufsicht des Helikopterteams.
- Beachten Sie den starken Luftstrom vom Helikopter und sichern Sie entsprechend Ihre Bekleidung/Gepäck.
- Tragen Sie lange Gegenstände wie Wanderstöcke oder Fotostativ unterhalb der Gürtellinie.





The Leader in Polar Adventures



[QuarkExpeditions.com](http://QuarkExpeditions.com)